17.07.2017, 15:36 | 01:38 Min. | FOCUS Online

Mimik richtig deuten

Achten Sie auf die Augen: So entlarven Sie ein falsches Lächeln

Gefällt mir Teilen
Video bewerten 0 HD SD

Ein Lächeln auf den Lippen suggeriert Freundlichkeit und Wohlwollen. Doch nicht immer ist das auch ehrlich gemeint. FOCUS Online verrät Ihnen, auf welche Details Sie achten müssen, um ein echtes von einem falschen Lächeln zu unterscheiden - vor allem die Augen sind dabei entscheidend.

Der Mensch lächelt nicht nur aus Freude, sondern auch aus Unsicherheit oder Überheblichkeit. Der **Mimik-Experte Dirk Eilert** hat FOCUS Online fünf Punkte verraten, an denen Sie erkennen können, ob es ihr Gegenüber ehrlich mit Ihnen meint:

1. Lachen die Augen mit?

Ein zuverlässiges Zeichen für ein echtes Lächeln ist es, wenn sich die Augendeckfalte absenkt. Sie liegt zwischen Augenbraue und Augenlid. Ein weit verbreiteter Irrglauben ist, dass die kleinen Hautverdickungen und Fältchen unter den Augen, die sogenannten Krähenfüße, auch ein Zeichen von echtem Lächeln sind. Das ist falsch. Auch bei starkem Hochziehen der Mundwinkel können diese entstehen.

2. Sind andere Gesichtsbewegungen vor dem Lächeln zu erkennen?

Ist vor dem Lächeln eine andere Gesichtsregung, wie zum Beispiel ein abfälliges Naserümpfen zu sehen, meint es ihr Gegenüber nicht ernst, sondern spielt das Lächeln nur vor.

3. Wann setzt das Lächeln ein?

Zeigt sich die Freude im Gesicht, während die Person spricht, ist das Lächeln echt. Wenn sich ihr Gegenüber nicht wirklich freut, bildet sich das Lächeln erst nach der Aussage.

4. Wie lang sehen Sie das Lächeln?

Ist die Freude maximal vier Sekunden im Gesicht zu sehen, handelt es sich um ein echtes Lächeln.

5. Wann verschwindet das Lächeln?

Wenn das Lächeln langsam aus dem Gesicht verschwindet, ist es ein echtes Lächeln. Verschwindet das Lächeln abrupt, ist es unecht.

Wenn Sie mindestens drei Fragen mit Ja beantworten können, handelt es sich in den allermeisten Fällen um ein echtes Lächeln.

th/pxt

Von FOCUS-Online-Redakteurin **Tamara Haitz**